



# Savršena koža lica

Vodič kroz naše proizvode za negu



## Večernja nega

**Uljani serum Antioxidant**, odličan je preparat za večernju rutinu nege kože lica. Na čisto lice, vrat i dekolte, nanesite ovaj preparat ravnomerno. Obzirom da se radi o serumu na **uljanoj bazi**, ovaj praparat treba da bude poslednji korak u procesu nege. Nakon njega ne treba se nanositi krema niti bilo koji drugi kozmetički preparat. **Uljani serum**, namenjen je suvoj i dehidriranoj koži, koži koja je izgubila lipidni sloj, odnosno neophodne masnoće, važne za održavanje tonusa lica, blistavost i jedrinu kože.

Naši proizvodi su potpuno bezbedni za korišćenje u trudnoći



## Priprema kože za nanošenje seruma – čišćenje kože

Pre seruma, lice treba temeljno očistiti. Za tu priliku možete koristiti i **Zoya Vitamin C piling** ili **Lactic Acid eksfolijant**, u zavisnosti od tipa kože. Ukoliko je vaša koža zdrava, nije sklona aknama ili upalnim procesima, možete koristiti **Vitamin C piling**. Ukoliko je koža problematična, sklona mitiserima, aknama ili bubuljicama, birajte **Lactic Acid**, piling na bazi **mlečne kiseline**.

Lice možete očistiti micelarnom vodom, zatim nanesite tonik za lice. Naša **micelarna voda, Micella**, je blage formulacije, prirodni preparat za temeljno čišćenje lica, pogodna i za osetljivu kožu. **Tonik na bazi mlečne kiseline, Lactic Tonik**, je prirodni proizvod za toniranje, izuzetno pogodan za masnu i problematičnu kožu, a odličan je i kada se radi o normalnoj i zdravoj koži. On dubinski tonira i uklanja mrtve ćelije kože, reguliše lučenje sebuma, osvežava i posvetljuje kožu.



## Kako da kombinujem serume?

Ukoliko koristite još neki od naših **100% prirodnih serum** za negu kože lica, možete da ih kombinujete sa **Antioxidantom**, tako što ćete prvo naneti serum **na vodenoj bazi** (svi serumi koji nisu bazirani na uljanoj formuli), i tek pošto upiju (potrebno je par minuta da koža dobro upije preparat) naneti **Antioxidant**, umesto kreme za lice. **Antioxidant** možete koristiti i ujutru i uveče. Način korišćenja je isti, bilo da ga nanosite ujutru ili uveče. Ukoliko ste uveče pilingom temeljno očistili lice, ujutru je dovoljno samo umivanje mlakom vodom. Nije potrebno pilingovati i dubinski čistiti lice i ujutru i uveče.



## Podočnjaci, jutarnja nadutost i Eye serum – pravilna upotreba

**Eye serum** je hijaluronski serum namenjen regiji oko očiju. Ovaj preparat možete da nanosite i na druge delove lica, bez obzira na to što je njegova primarna namena uklanjanje podočnjaka, jutarnje nadutosti i tamnih kolotova ispod očiju. **Kafeinski Eye serum**, možete da nanosite ujutru i uveče, s tim što ukoliko se opredelите da ga nanosite jednom dnevno, **naša preporuka je da to bude uveče**. Pošto nanesete **Eye serum** na regiju oko očiju, potrebno je da nанесете и танжи слој креме, пошто се serum upije.



# Kako da pravilno koristim proizvode na bazi mlečne kiseline i preparate sa vitaminom C?

Ako koristite proizvode sa **Vitaminom C** (**Vitamin C piling** i **Vitamin C skin booster serum**) ili preparate sa **mlečnom**, **AHA**, **kiselinom** (**Lactic Acid eksfolijant** i **Lactic Tonik**) ovo treba da znate:

Obzirom da **tonik** i **lactic piling** sadrže **mlečnu kiselinu**, nakon nanošenja preparata, ne preporučuje se duži boravak na direktnom suncu. Zbog toga je najbolje, u letnjem periodu, koristiti ove preparate uveče. Ako se koristi ujutru, potrebna je **SPF** krema. U toku dana, ako niste izloženi direktnom ili jakom letnjem suncu, može i standardna hidratantna krema da bude dovoljna zaštita. U ostalim godišnjim dobima SPF krema nije potrebna, osim kada se duže boravi na planinskom suncu (dakle uvek kada je u pitanju izlaganje direktnom suncu).



Ovo važi i za proizvode koji sadrže **Vitamin C**. Ukoliko nanesete neke od ovih preparata, nemojte kožu izlagati suncu, bez zaštitne SPF kreme. SPF kremu je potrebno naneti pošto koža dobro upije proizvode sa ovim vitaminom. Ukoliko se opredelite da proizvode sa vitaminom C koristite bez SPF kreme, nanosite ih uveče, pre spavanja. Ukoliko ispoštujete ove preporuke, izbeći ćete stvaranje neželjenih tamnih fleka ili crvenila, usled delovanja sunčevih zraka na kožu tretiranu **vitaminom C**, odnosno, **mlečnom kiselinom**.

Da li uvek treba da nanesem kremu nakon serum-a?

**Vitamin C skin booster** je jedini naš serum koji može i ne mora da se „zatvorí“ kremom za lice, koju obično koristite. Ako je Vaša koža mlada ili masna, nakon serum-a nije potrebno nanositi kremu. Ukoliko je koža zrela i suva, potrebno je i nakon ovog serum-a naneti tanji sloj kreme.



Posle nanošenja naših serum, uvek savetujemo da na izrazito suvu kožu, nakon serum, nanesete kremu sa **pantenolom**.

Ako se odlučite da kombinujete dva naša serumna koja nisu na uljanoj bazi (svi osim Antioxidanta) preporuka je da ih ne koristite istovremeno, već jedan ujutru, a drugi uveče. Možete ih koristiti i naizmenično (jedan jednog dana, sutradan drugi), ukoliko imate dva serumna na vodenoj bazi i **Antioxidant**, serum na uljanoj bazi. U tom slučaju **Antioxidant** biste mogli da nanosite uveče, a druga dva naizmenično ujutru.

Podsećamo, nakon **Antioxidanta**, serumna **na bazi ulja**, ne treba da nanosite nikakvu kremu niti druge preparate. **Antioxidant** možete da stavite i u svoju kremu i da je tako oplemenite. Nekoliko kapi serumna umešajte sterilnim štapićem ili kašičicom u deo kreme koji planirate da nanesete na lice, i dobićete još bogatiji i hranljiviji antiage preparat, koji pored toga što hidrira i deluje protiv stvaranja bora, štiti od dejstva slobodnih radikala i obnavlja lipidni sloj kože.



# Specifična koža – šta da koristim, SAVETI & PREPORUKE?

Za crvenilo na licu, preporuka je **Morski kolagen**, serumi **Liposomal B3** ili **The Repair** sa niacinamidom.

Za kožu sa rozaceom savetujemo čišćenje **micelarnim uljem**, **Cleanser**, umivanje **Vitamin C pilingom** (uveče) i nega serumima na bazi niacinamida – **The Repair** i **Liposomal B3**, zaštitna krema sa umirujućim efektom ili naš **Vitamin C skin booster** serum.

Za kožu sklonu bubuljicama savetujemo čišćenje **micelarnom vodom**, umivanje **Lactic Acid** eksfolijantom i uvođenje **Lactic tonika**. Za kožu sklonu aknama i bubuljicama, savet je nega serumima **The repair** ili **LM hijaluron** na bazi srebrne vode. Uveče možete da dodate i **sapun sa Aktivnim ugljem** i **masku Crno zlato**, na bazi aktivnog uglja i zeolita. Ujutru, posle umivanja običnom vodom, dobro je naneti **Tonic Lactic**, pa **Vitamin C skin booster** serum, kao završni korak nege.

Za kožu sa izraženim porama, savetujemo čišćenje **micelarnom vodom**, umivanje **Lactic Acid** eksfolijantom, **Tonic Lactic** i serum **Vitamin C skin booster**.

**Mešovit tip kože**. Savetujemo **The Repair** serum i **Vitamin C skin booster** su preparati koji mogu da izbalansiraju lučenje sebuma i ujednače masnoću T zone. Pored toga, izuzetno su hidratantni, tako da sasvim izvesno neće isušiti vašu kožu.



	Normalna koža	Suva koža	Masna & mešovita koža	Zrela koža
UJUTRU	1. Umivanje vodom 2. Tonic Lactic 3. Neki od seruma: (Hyaluron 30 ml, Liposomal B3, The Repair) 4. Krema	1. Umivanje vodom 2. Tonic Lactic 3. Neki od seruma: (Hyaluron 30 ml, Hyaluron LM, Morski kolagen, Liposomal B3, The Repair, Vitamin C skin booster) 4. Krema + par kapi antioxidant seruma	1. Micelarna voda 2.Tonic Lactic 3. Neki od seruma: (The Repair serum, Vitamin C skin booster)  Dodatna nega: Maska za lice Crno zlato	1. Umivanje vodom 2. Tonic Lactic 3. Neki od seruma: (The Repair, Marine Collagen Vitamin C skin booster) 4. Krema
UVEČE	1. Micelarno ulje ili micelarna voda 2. Vitamin C piling (svaki 2. ili 3. dan) 3. Tonic Lactic 4. Neki od seruma: (Hyaluron 30 ml, Hyaluron LM, Liposomal B3, The repair) 5. Antioxidant ili Vitamin C skin booster	1. Micelarno ulje 2. Vitamin C piling (svaki 2. ili 3. dan) 3. Tonic Lactic 4. Neki od seruma: (Hyaluron 30 ml, Hyaluron LM, Liposomal B3, Morski kolagen, The Repair 5. Antioxidant	1. Micelarna voda 2. Vitamin C piling ili Lactic Acid eksfolijant (svaki ili svaki drugi dan) 3. Neki od seruma: (Liposomal B3, The Repair, Vitamin C skin booster)	1. Micelarno ulje 2. Vitamin C piling (svaki 2. ili 3. dan) 3. Tonic Lactic 4. Marine Collagen 5. Antioxidant serum